Interreg
ALCOTRA

UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA

MitO OUTDOOR-OFF

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale

# Activités de plein air entre l'Italie et la France



## Biking nature, art et saveurs du Piemonte

CHOISISSEZ *avec* NOUS

visit Piemonte
REGIONAL MARKETING AND PROMOTION

REGIONE PIEMONTE

# Légende

## TERRITOIRE

- MONTAGNE
- LAC
- VALLÉE
- PARC NATUREL

## TYPOLOGIE

- VÉLO
- VÉLO LOISIRS / FAMILLE

## FORMULE

- INDIVIDUELS
- GROUPES
- FAMILLE

# Des Alpes à la Mer

## Le pays du plein air entre l'Italie et la France

Le long de la frontière entre l'Italie et la France, s'étend une région riche en paysages uniques, tous à découvrir. Du Mont Blanc à la Côte d'Azur et jusqu'à la Riviera ligure, de l'Italie à la France, **à travers les vallées des provinces de Torino et Cuneo ou encore les collines de l'Alta Langa**, il est possible de découvrir des sommets majestueux, des lacs intacts, des collines douces, des mers cristallines, des paysages et des itinéraires à couper le souffle. De l'Italie à la France, l'on peut admirer une succession de différents environnements et contextes idéaux pour le développement d'un **tourisme outdoor** qui **offre un réseau dense d'expériences, d'excursions et d'activités en plein air, à vivre dans un territoire sans frontières**. Compte tenu de la diversité de son offre, cette région se présente comme le véritable pays du plein air, où l'on peut profiter d'une **nouvelle façon de faire du tourisme**, grâce à une approche « expérientielle » de la nature, à découvrir à travers une **offre intégrée qui associe sport, bonne cuisine, patrimoine culturel et traditions locales**.



Il s'agit là d'un vaste territoire, sans solution de continuité, uni par des liens transrégionaux très profonds. Ces liens permettent de combiner les environnements et les traditions issues de cultures différentes, mais contiguës, et de multiplier les expériences et les possibilités d'enrichissement personnel. Dans le cadre des multiples initiatives conjointes lancées entre la France et l'Italie, ce territoire est donc en mesure d'accueillir les passionnés **des activités en plein air**, en leur proposant des aventures pour tous les goûts, même les plus exigeants, comme la **randonnée, l'escalade, les parcours à vélo dans des parcs** ou le long d'itinéraires panoramiques, le **rafting** ou encore la **pêche**.

Les activités sportives se combinent avec des parcours culturels et la découverte du lien profond qui existe entre les différentes traditions, sur un territoire où s'entrecroisent les patrimoines italien et français, à la fois pleins d'histoire et de charme.
**La France et l'Italie sont réunies pour réaliser un objectif commun : offrir**, grâce aux richesses géographiques et culturelles de leurs territoires, une **nouvelle perspective de la nature et du tourisme, qui se veut expérientielle, durable et à la portée de tous**.



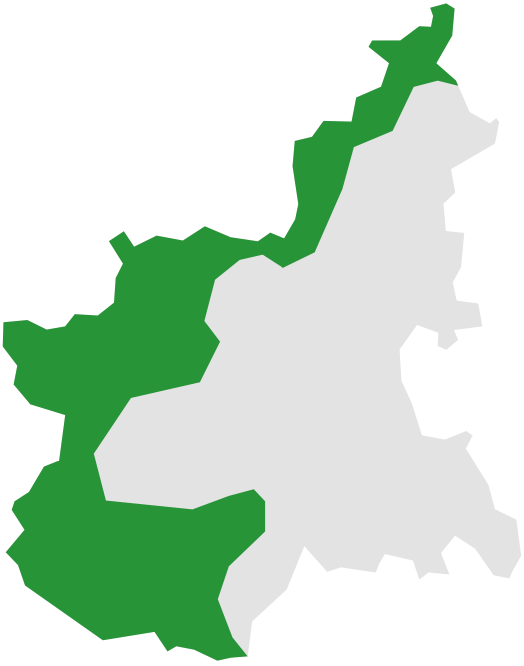

Tournons donc notre regard vers le **Piemonte** et explorons ensemble les **montagnes majestueuses de cette région**, en nous déplaçant entre les hauts sommets des Alpes et les reliefs plus doux des Apennins, au cœur d'une nature intacte et d'une histoire millénaire qui ne demande qu' à être découverte.

# Des Alpes aux Apennins

## Les activités en plein air au Piemonte

Combien de façons il y a-t-il de profiter des **Alpes Piémontaises** ? Dans la région où les Alpes se dressent majestueuses, le territoire comprend également une charmante portion des Apennins, qui s'étend le long de la frontière avec la Ligurie. **Des hauts sommets de la province de Torino au Monviso, du Monte Rosa aux crêtes de l'Ossola et de Biella**, vous pourrez explorer des zones de montagne très différentes, partageant toutes le même esprit d'accueil et la même passion pour les activités de plein air.

Avec **43% de son territoire constitué de montagnes**, le Piemonte possède tous les atouts nécessaires pour répondre aux différentes exigences de tous ceux qui aiment explorer des paysages spectaculaires et recherchent un lien profond avec la nature, capable de leur procurer une immense sensation de bien-être et d'énergie.



Ces territoires privilégient une **approche ouverte de la montagne**, capable d'intégrer tous ses aspects les plus authentiques.

Les propositions, les activités et les occupations sont nombreuses, enrichies par l'histoire millénaire, l'**art** et la **cuisine** des villages et des localités alpins, qui réservent toujours des surprises insolites et délicieuses.

Un réseau dense **d'itinéraires et de parcours** permet de vivre d'innombrables aventures en toute sécurité : **excursions plus ou moins faciles**, **pistes pour les deux-roues**, **escalade**, **canoë et kayak** sur des cours d'eau bouillonnants, **randonnées à pied ou à cheval**.

Pour **les inconditionnels de la photographie**, les villages alpins, les sommets et la faune sont des sujets parfaits pour des reportages captivants. Chaque passionné pourra découvrir les aspects les plus authentiques de ces paysages de montagne.




Au fil de ces pages, nous allons vous emmener dans un voyage à la découverte de la **zone frontalière entre le Piemonte et la France : le pays des activités en plein air par excellence**. À travers différents itinéraires transfrontaliers, transrégionaux et régionaux, nous partirons à la découverte de cette région, divisée entre les **Alpes du Turinois** et les **Alpes de Cuneo**, avec les collines de l'**Alta Langa**, pour mettre en évidence toutes les caractéristiques qui rendent ce territoire unique.

# Les Alpi Torinesi

## Dans la nature à l'origine de l'alpinisme

Les **Alpes du Turinois** répondent à toutes les attentes des passionnés d'**activités en plein air** : du cyclotourisme aux randonnées, jusqu'aux simples promenades en famille dans la nature. Dès que l'on quitte la ville, l'on retrouve toutes les saveurs du terroir : des fromages aux fruits, des légumes aux gourmandises. Sans oublier naturellement les vins, tels que le crus DOCG du Canavese et DOC de Pinerolese, Val Susa et Collina Torinese.

Quelle que soit votre destination, il ne faudra pas plus d'une heure et demie en voiture au départ de Torino pour rejoindre l'une des vallées des Alpes du Turinois, qui offrent de nombreuses activités de plein air au contact de la nature. Dans les Alpes du Turinois, il existe un lien très fort entre l'Italie et la France. En partant du sud, l'on rencontre tout d'abord les **Vallées Pellice**, **Germanasca** et **Chisone**, destinations idéales pour les amateurs de trekking et de VTT, où l'on peut déguster aussi la cuisine typique et apprendre l'histoire des Vaudois, la communauté religieuse des disciples de Valdo, marchand lyonnais qui a vécu dans ces vallées au XII$^{e}$ siècle et a



adhéré à la Réforme protestante. En continuant vers le nord, nous arrivons à la **Haute Vallée de Susa** et **Chisone**, théâtre des XX$^{èmes}$ Jeux olympiques d'hiver de Torino en 2006, avec Bardonecchia, Cesana-Sansicario, Clavière, Pragelato, Sauze d'Oulx et Sestrière, des destinations parfaites pour les amateurs de sports de plein air.

Pour les amoureux de la marche à pied, la **Vallée de Susa** fait partie d'un itinéraire de pèlerinage de plus de 2 000 km qui va du **Mont Saint-Michel**, en France, au Monte Sant'Angelo, dans les Pouilles, ainsi que sur la variante de la célèbre **Via Francigena**, qui mène de Canterbury à Rome.

Les prochaines **vallées** que l'on rencontre sont celles de **Lanzo** (Grande, Viù et Ala), **Ceronda** et **Casternone**. Entourées de quelques-uns parmi les plus beaux sommets du Piemonte, ces vallées offrent des paysages intacts et une nature encore sauvage, où la randonnée peut être pratiquée toute l'année.

Les villages les plus importants sont **Usseglio**, **Ala di Stura**, **Chialamberto**, **Groscavallo** et **Balme** où, grâce aux premiers guides alpins, l'alpinisme italien a vu le jour.

Au-dessus de Balme, à 1 800 m d'altitude, il ne faut surtout pas rater le pittoresque **Pian della Mussa**, riche en eaux de source qui alimentent l'aqueduc de Torino et dominé par les sommets Bessanese et Ciamarella, bien connus des alpinistes et des grimpeurs.

En continuant vers le nord, nous arrivons aux **Vallées Canavesane**, avec la **Vallée Orco**, le **Vallée Soana** et la **Valchiusella**. La Vallée Orco et la Vallée Soana constituent le versant piémontais du **Parc National du Grand Paradis**, qui abrite des milieux alpins typiques, avec des glaciers, des rochers, des forêts de mélèzes et de sapins et une faune abondante, symbolisée par le bouquetin des Alpes. Il s'agit du premier parc créé en Italie en 1922 sur le territoire du Grand Paradis, seul sommet entièrement italien de plus de 4 000 m, avec une superficie de plus de 70 000 hectares s'étendant du Vallée d'Aoste jusqu'au Canavese. Ce territoire est traversé par le tronçon Morenico-Canavesana de la Via Francigena. Depuis Ceresole, l'on peut monter jusqu'aux **2 600 mètres du Col du Nivolet**, qui marque la ligne de partage des eaux entre la Vallée Orco et la Valsavarenche (Vallée d'Aoste), en longeant les deux lacs artificiels Serrù et Agnel.

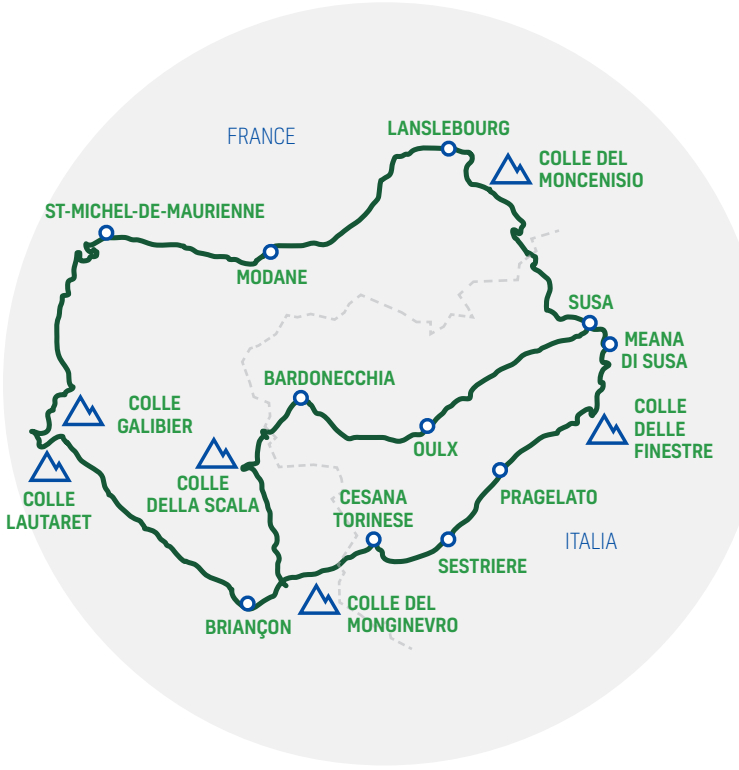
**Nous vous invitons à découvrir cette région** le long des itinéraires proposés, à travers une sélection de **forfaits touristiques qui combinent l'activité sportive avec les richesses œnogastronomiques, culturelles et naturelles du territoire**.

# ViAlps

Paysages spectaculaires, villages caractéristiques, produits typiques : tels sont les éléments qui caractérisent **ViAlps, itinéraire cycliste transfrontalier entre la France et le Piemonte**.

Cette boucle couvre 220 km, serpente entre la **Savoie**, le **Piemonte** et les **Hautes-Alpes**, en franchissant les cols du Mont-Cenis, du Galibier, du Lautaret et de Montgenèvre.

Vous traverserez ainsi quelques-unes des communes les plus évocatrices de Savoie - comme Lanslebourg, Modane et St-Michel-de Maurienne - des Hautes-Alpes, comme Briançon, et de la Vallée de Susa, comme Cesana Torinese et Oulx.



L'itinéraire officiel est composé de deux **variantes** : la première, appelée de **Névache**, va de Briançon à Bardonecchia en passant par le Col de l'Échelle, et rejoint l'itinéraire principal près d'Oulx. La seconde, appelée du **Col du Finestre**, mène de Cesana Torinese à Sestriere, Pragelato, Meana di Susa, en passant par le Col du Finestre, et rejoint la boucle principale près de Susa.



**DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE**
**ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AUX FORFAITS TOURISTIQUES PROPOSÉS**

TRANSFRONTALIER

# Boucle sur les cols du Giro d'Italia et du Tour de France

## Itinéraire à vélo

La **ViAlps** est une boucle cycliste transfrontalière qui passe par plusieurs cols au programme du **Giro d'Italia** et du **Tour de France**. Avec cet itinéraire de 4 nuits, on respire les atmosphères italienne et française, en défiant les célèbres **Cols** du **Mont-Cenis**, du **Télégraphe**, du **Galibier** et du **Lautaret**.

Nous avons ajouté à ces grands noms une belle ascension, pas encore au programme des Tours nationaux, mais dont le panorama fantastique le mériterait : montée à Laval, dans la **Vallée de la Clarée**, et retour en Italie par le **Col de l'Échelle**.

Le circuit est accompagné par deux guides, dont l'un suivra le groupe en fourgon pour apporter son aide aussi souvent que nécessaire et transportera tout le matériel.



**ALPI TORINESI**
**ITINÉRAIRE VIALPS**

# Boucle sur les cols du Giro d'Italia et du Tour de France

**PÉRIODE** 19 Juin - 25 Septembre 2022

**DURÉE** 4 jours | 4 nuits

**DIFFICULTÉ** Difficile

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**



DISCOVERY ITALY - SELENE TOUR

**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

| +39 011 3473640
| info@discoveryitaly.org
| www.discoveryitaly.org

TRANSFRONTALIER

# Gravel en haute altitude

## Routes militaires, chemins de haute altitude et routes forestières dans les bois

Itinéraire en Gravel, pour une boucle inoubliable entre les **Vallées de Susa**, **Chisone**, **Briançon** et de la **Maurienne**.

Retrouvez l'esprit d'aventure le plus authentique, que seul le vélo peut offrir, sur les chemins de montagne, et sur des terres depuis toujours vouées au cyclisme.

Une succession d'émotions uniques, du gravier de l'**Assietta** à la redécouverte de l'ancienne **route du Galibier**, du **Pramand** ensoleillé à l'étincelant **Lac du Mont-Cenis**, en passant par les austères forteresses d'Aussois.



**ALPI TORINESI**
**ITINÉRAIRE VIALPS**

# Gravel en haute altitude

**PÉRIODE** 1er Juin - 30 Septembre 2022

**DURÉE** 7 jours | 6 nuits

**DIFFICULTÉ** Très difficile

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**


**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

OM ADVENTURE
| +39 345 6806918
| adventure@officinemattio.com
| www.officinemattio.com




TRANSFRONTALIER

# Les géants entre Italie et France

## Boucle à vélo

L'itinéraire est une magnifique boucle entre **Vallée de Susa**, **Vallée Chisone**, **Briançonnais** et **Maurienne**, par les cols que les exploits intemporels des champions cyclistes ont rendus légendaires : **Col du Finestre**, **Sestriere**, **Galibier** - cher à Marco Pantani - et **Mont-Cenis**.

Un itinéraire difficile, qui satisfera les cyclistes les plus exigeants, et pas uniquement pour son aspect sportif : la citadelle de **Briançon**, les forts d'**Aussois**, la cité romaine de **Susa** ne sont que quelques-uns des points d'intérêt historique et culturel qui l'émaillent. Les paysages, grandioses et merveilleux, sont ceux des **Alpes franco-piémontaises**, entre la douceur des fonds de vallée et l'âpreté des roches et des glaciers de haute montagne.



**ALPI TORINESI**
**ITINÉRAIRE VIALPS**

# Les géants entre Italie et France

**PÉRIODE** 1er Juin - 30 Novembre 2022

**DURÉE** 4 jours | 3 nuits

**DIFFICULTÉ** Difficile

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**


**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

OM ADVENTURE
| +39 345 6806918
| adventure@officinemattio.com
| www.officinemattio.com




TRANSFRONTALIER

# En VTT entre routes militaires et grands sommets

## Forteresses et villages, alpages et glaciers

Itinéraire en VTT, sur une boucle inoubliable entre les **Vallées de Susa**, **Chisone**, **Briançon** et de la **Maurienne**.

Retrouvez l'esprit d'aventure le plus authentique, que seul le vélo peut offrir, sur les chemins de montagne, et sur des terres depuis toujours vouées au cyclisme.

Une succession d'émotions uniques, du gravier de l'**Assietta** à la redécouverte de l'ancienne **route du Galibier**, du **Pramand** ensoleillé à l'étincelant **Lac du Mont-Cenis**, en passant par les austères forteresses d'Aussois.



**ALPI TORINESI**
**ITINÉRAIRE VIALPS**

# En VTT entre routes militaires et grands sommets

**PÉRIODE** 1er Juin - 30 Septembre 2022

**DURÉE** 7 jours | 6 nuits

**DIFFICULTÉ** Très difficile

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**



**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

OM ADVENTURE
| +39 345 6806918
| adventure@officinemattio.com
| www.officinemattio.com

TRANSFRONTALIER

# Les grandes ascensions du Giro d'Italia et du Tour de France

## Itinéraire à vélo

La ViAlps est une boucle cycliste transfrontalière qui passe par plusieurs cols au programme du Giro d'Italia et du Tour de France. Avec cet itinéraire d'une semaine, on respire les atmosphères italienne et française, en défiant les célèbres **Cols du Finestre**, **du Sestriere**, **du Mont-Cenis**, **de la Madeleine**, **du Télégraphe**, **du Galibier**, **du Lautaret** et **d'Izoard**.

Nous avons ajouté à ces grands noms une belle ascension, pas encore au programme des Tours nationaux, dont le panorama fantastique le mériterait : montée à **Laval**, dans la **Vallée de la Clarée**, et retour en Italie par le **Col de l'Échelle**.

Le circuit est accompagné par deux guides, dont l'un suivra le groupe en fourgon pour apporter son aide aussi souvent que nécessaire et transportera tout le matériel.



**ALPI TORINESI**
**ITINÉRAIRE VIALPS**

# Les grandes ascensions du Giro d'Italia et du Tour de France

**PÉRIODE** 19 Juin - 25 Septembre 2022

**DURÉE** 7 jours | 7 nuits

**DIFFICULTÉ** Difficile

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**

**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

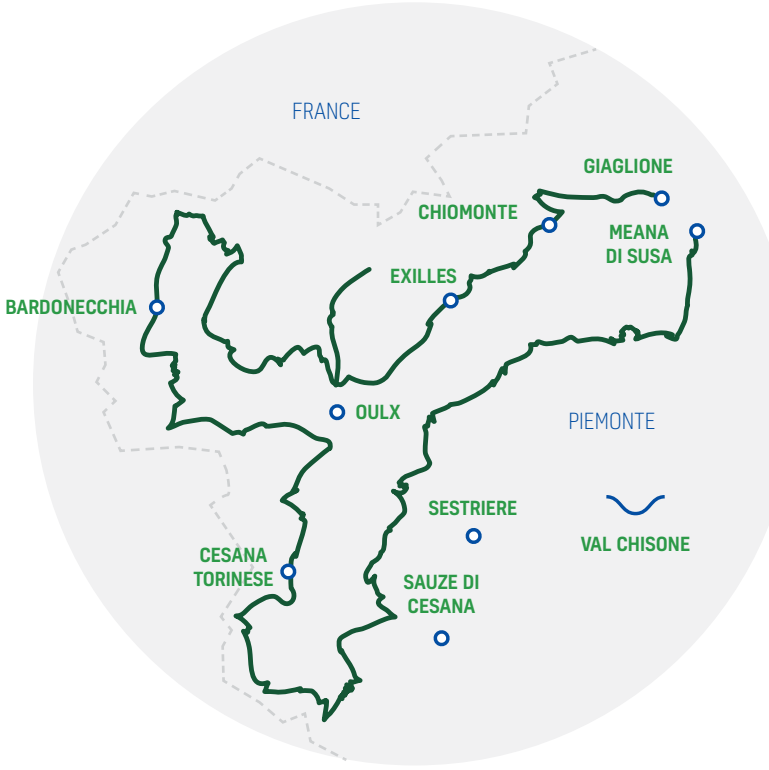
DISCOVERY ITALY - SELENE TOUR
| +39 011 3473640
| info@discoveryitaly.org
| www.discoveryitaly.org



# Sentiero Balcone

Le **Sentier Balcone** se déploie dans l'**Haute Vallée de Susa**, à travers les communes de Susa, Meana di Susa, Giaglione, Chiomonte, Gravere, Exilles, Salbertrand, Oulx, Bardonecchia, Sauze d'Oulx, Cesana Torinese, Clavière, Sauze di Cesana et Sestriere, en suivant des pentes à moyenne altitude et en traversant de nombreux milieux naturels, tels que les bois de mélèzes, les forêts de pins sylvestres et les frênaies, jusqu'aux pâturages et parfois les éboulis et les milieux rocheux de haute altitude.

**Susa**, **Oulx** et **Bardonecchia** sont les étapes centrales de ce parcours, desservies par le train et les transports publics routiers. À partir de ces centres majeurs, il est possible de rejoindre toutes les autres communes de la vallée et, éventuellement, d'organiser des retours intermédiaires sans suivre l'itinéraire complet.



Le territoire de l'**Haute Vallée de Susa** offre un grand nombre d'attraits et de points forts du point de vue des excursions, parmi lesquels figure la présence de nombreux refuges alpins reliés au **Sentier Balcone** et à d'autres itinéraires d'intérêt local, régional et international, tels la **Grande Traversata delle Alpi** (GTA) ou le **Glorioso Rimpatrio dei Valdesi** (GRV), le **Sentiero dei Franchi** (SF) ou la **Strada del Pramand**, une route militaire construite dans la Haute Vallée de Susa à la fin du XIX$^{e}$ siècle pour relier les forteresses de Fenil, Pramand, Föens et Jafferau par une route carrossable, dont une partie (876 m) passe sous le mont Séguret grâce au tunnel des Saraceni.

La Vallée de Susa propose une offre extrêmement riche et diversifiée d'activités sportives et de loisirs (kayak, rafting, free ride, VTT, équitation, escalade, vias ferratas, alpinisme, raquettes, ski de randonnée, ski de fond).



**DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE**
**ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AUX FORFAITS TOURISTIQUES PROPOSÉS**

TRANSFRONTALIER

# Bardonecchia Bikers Paradise

## Autour du Sentiero Balcone et de la Strada del Pramand

Des itinéraires passionnants et pleins de surprises fantastiques. Des parcours pour tous les âges et toutes les capacités ! En enfourchant votre vélo, vous pourrez profiter de paysages incroyables, qui ne manqueront pas de vous procurer des émotions inoubliables.

Des sentiers et des routes agréables à parcourir, comme celle du **Col du Sommeiller** (la route la plus haute d'Europe), garantissent des expériences uniques dans des lieux d'une grande beauté. Outre le **Bike Park**, dédié aux amateurs des spécialités freeride et downhill, c'est aussi une destination stratégique pour les fans de cyclisme sur route : c'est d'ici que partent plusieurs ascensions légendaires du **Tour de France** et du **Giro d'Italia** !



**ALPI TORINESI**
**ITINÉRAIRE SENTIERO BALCONE**

# Bardonecchia Bikers Paradise

| | |
|---|---|
| **PÉRIODE** | 15 Juin - 30 Septembre 2022 |
| **DURÉE** | 8 jours \| 7 nuits |
| **DIFFICULTÉ** | Moyenne |
| **TYPOLOGIE** | |
| **FORMULE** | |
| **L'OFFRE DÉTAILLÉE** | |


**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

COLOMION
| +39 0122 999284
| info@bardonecchiabooking.com
| www.bardonecchiabooking.com




ECOLOGIQUE TRANSFRONTALIER

# En VTT de refuge en refuge

## Circuit à vélo sur routes militaires

L'**Haute Vallée de Susa** offre un incroyable patrimoine de routes militaires, depuis celles des interminables guerres entre les Savoie et la France, au XVII$^{e}$ siècle, aux ouvrages remontant à la Seconde Guerre mondiale.

Des paysages extraordinaires, des petits villages : ce circuit procure de grandes émotions, et l'accueil simple et authentique des **refuges alpins** prend soin des participants avec les produits œnologiques et gastronomiques locaux.



**ALPI TORINESI**
**ITINÉRAIRE SENTIERO BALCONE**

# En VTT de refuge en refuge

**PÉRIODE** 15 Juin - 15 Septembre 2022

**DURÉE** 7 jours | 6 nuits

**DIFFICULTÉ** Difficile

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**

**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

POLVERE DI STELLE
| +39 339 4269402
| info@viagginaturainpiemonte.it
| www.viagginaturainpiemonte.it



TRANSFRONTALIER

# VTT sur le Balcon des Alpes

## Parcours à vélo entre la France et l'Italie

À la frontière, les Alpes offrent un paysage à couper le souffle et une histoire fascinante. Les nombreuses anciennes routes militaires qui longent les crêtes, croisant en permanence les sentiers de montagne, offrent un large choix à qui souhaite découvrir la région en VTT.
Le circuit commence par la **Route du Pramand**, un magnifique chemin de terre ouvert pour relier les nombreuses fortifications de la fin du XIX$^{e}$ siècle, en empruntant la spectaculaire GdS, tunnel ouvert dans un virage.
Le deuxième jour, on traverse le **Parc du Gran Bosco**, puis on prend la célèbre **Route de l'Assietta**. Le circuit se poursuit et on découvre les magnifiques lacs alpins, dans un paysage lunaire. La dernière étape passe par la France, dans des lieux d'une beauté extraordinaire, empreints de calme et de sérénité.
Les parcours sont de difficultés variées, avec une moyenne d'environ 6h30 en selle et des dénivelés compris entre 1 317 m et 1 629 m.



**ALPI TORINESI**
**ITINÉRAIRE SENTIERO BALCONE**

# VTT sur le Balcon des Alpes

**PÉRIODE** 19 Juin - 25 Septembre 2022

**DURÉE** 5 jours | 5 nuits

**DIFFICULTÉ** Difficile

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**


**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

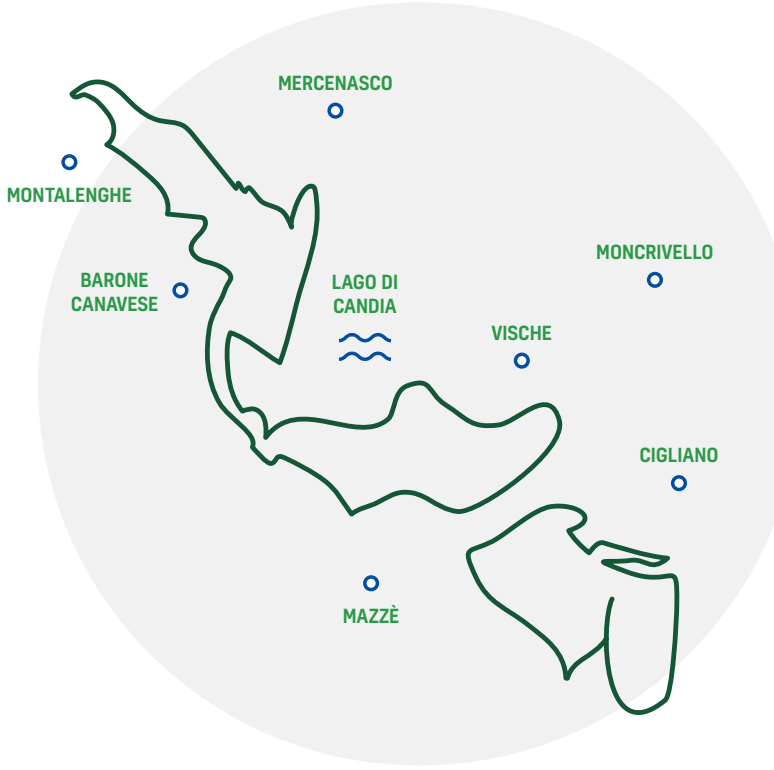
DISCOVERY ITALY - SELENE TOUR
| +39 011 3473640
| info@discoveryitaly.org
| www.discoveryitaly.org




# Sentiero delle Pietre Bianche

Le **Sentier des Pietre Bianche** se déploie le long d'un itinéraire principal (SPB), constitué de boucles étroitement reliées entre elles et qui, dans leur ensemble, couvrent le territoire de 11 communes entre les provinces de **Torino** et **Vercelli**, avec quelques variantes permettant aux randonneurs de s'écarter agréablement du parcours. Au total, il existe plus de 50 km de sentiers balisés.

Ces sentiers tortueux sont des voies de communication entre les communes du territoire et, en même temps, ils permettent de créer des boucles locales de l'**Alta Via de l'Anfiteatro Morenico d'Ivrea** (AMI), itinéraire vallonné de plus de 110 km (en considérant uniquement son tracé principal) qui longe entièrement le cordon de collines de l'Amphithéâtre Morainique d'Ivrea, en reliant les communes d'**Andrate** et de **Brosso**.



Le **Sentier des Pietre Bianche** relie également l'**AMI** au **Lac de Candia** et à son très intéressant **Parc Naturel**, véritable perle du territoire.

Il s'agit d'un ensemble de parcours pouvant être facilement parcourus à pied, en VTT ou à cheval, qui s'intègrent à l'**Haute Vie de l'AMI** et à un autre réseau d'intéressants itinéraires touristiques-culturels locaux, dont celui dit l'**Oro del Ghiacciaio** (l'or du glacier) sur le territoire de la commune de **Mazzè** ; l'itinéraire **Masso Rabasso** près du village d'**Orio Canavese** ; ou encore les itinéraires du **Marais du Lac de Candia**.



**DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE**
**ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AU FORFAIT TOURISTIQUE OFFERT**

# Sur le Sentier des Pietre Bianche

## Circuit en vélo électrique au milieu de lacs, canaux, bons vins et châteaux

Tour guidé en vélo électrique : un parcours culturel et oenogastronomique à travers les collines d'**Erbaluce**, les villages et les châteaux médiévaux, avec des haltes panoramiques, des visites guidées et des dégustations.
Il se poursuit par une immersion dans la nature pour observer la flore et la faune du parc du **Lac de Candia** et il se termine par un parcours historique le long des voies d'eau et des canaux du XVI$^{e}$ siècle, avec une visite des ouvrages hydrauliques attribués à Léonard de Vinci.



# Sur le Sentier des Pietre Bianche

**PÉRIODE** 1er Janvier - 31 Décembre 2022

**DURÉE** 3 jours | 2 nuits

**DIFFICULTÉ** Moyenne

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**

PRONTO TOURS ITALIA con CONSORZIO OPERATORI TURISTICI VALLI DEL CANAVESE ed ENJOY CANAVESE

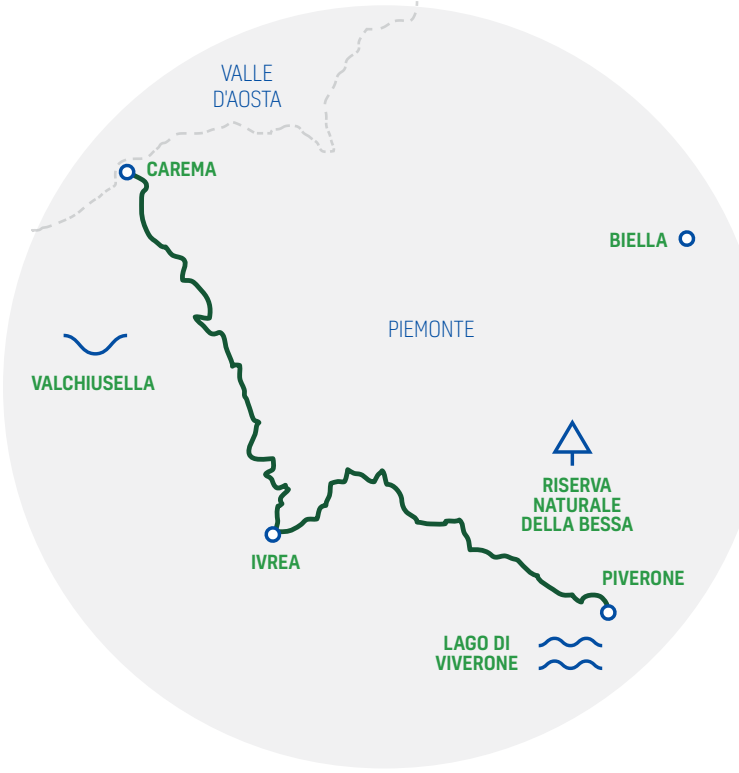
**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

| +39 335 8233635
| giorgia.scienza@prontotours.com
| www.prontotours.com



# Via Francigena Morenico-Canavesana

Entre le tronçon de la Vallée d'Aoste et celui de Biella-Vercelli, la **Voie Francigène morainique du Canavese** se déploie sur **40 km environ** et traverse le territoire de 10 communes. Sur le trajet, vous longerez un long moment l'**Amphithéâtre Morainique d'Ivrea**, créé par le retrait du glacier Balteo. Cette formation géologique d'origine glaciaire, semée de lacs et caractérisée par le long profil de la Serra, une crête morainique de 25 km, est l'une des mieux préservées au monde.



La Voie Francigène morainique du Canavese est un tronçon d'une **voie religieuse internationale**. Elle coupe par ailleurs l'Haute Voi de l'Amphithéâtre Morainique d'Ivrea et les Boucle des 5 Lacs.



**DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE**
**ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AU FORFAIT TOURISTIQUE OFFERT**

ECOLOGIQUE

# La Via Francigena Canavesana en vélo

## Itinéraire en vélo électrique sur la Via Francigena di Sigerico

Itinéraire parcouru par les pèlerins depuis le Moyen Âge. Départ de **Pont Saint Martin**, passage par **Carema** et ses vignobles, dégustation en cave, visite d'Ivrea, circuit sur la Dorsale morainique jusqu'au **Lac de Viverone**, et retour.

Un itinéraire à la découverte des paysages et des vins du **Canavese**.



**ALPI TORINESI**
**ITINÉRAIRE VIA FRANCIGENA MORENICO-CANAVESANA**

# La Via Francigena Canavesana en vélo

**PÉRIODE** 1er Février - 1er Décembre 2022

**DURÉE** 2 jours | 1 nuit

**DIFFICULTÉ** Facile

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**

PRONTO TOURS ITALIA con CONSORZIO OPERATORI TURISTICI VALLI DEL CANAVESE ed ENJOY CANAVESE

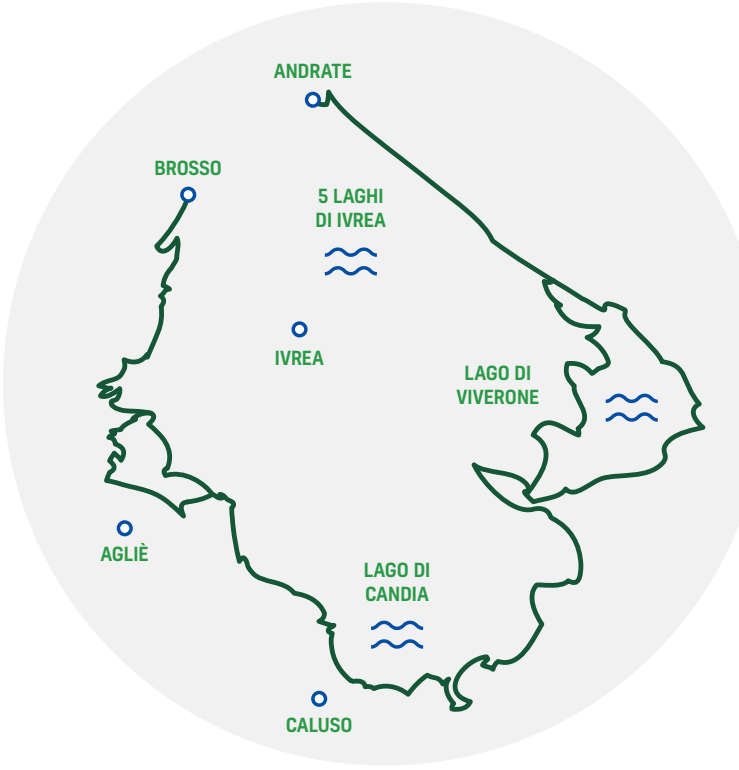
**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS** | +39 335 8233635
| giorgia.scienza@prontotours.com
| www.prontotours.com



# Alta Via dell'Anfiteatro Morenico di Ivrea

L'**Haute Voi de l'Amphithéâtre Morainique d'Ivrea** est une grandiose boucle qui va d'**Andrate** à **Brosso** dans le sens des aiguilles d'une montre, le long de l'Amphithéâtre Morainique formé à l'époque quaternaire par le glacier qui occupait la Vallée de la **Dora Baltea**, Baltea, au débouché dans la plaine du Canavese.

L'érosion engendrée par le glacier nous a laissé une structure très intéressante du point de vue géomorphologique, dont l'excellent état de conservation permet de constater, comme dans un livre à ciel ouvert, les effets des périodes glaciaires et interglaciaires qui se sont succédé au **Pléistocène**, entre il y a 1,65 million et 130 000 années.



Des lacs enchâssés dans la végétation : du **Lac de Viverone** aux **5 Lacs d'Ivrea** jusqu'au **Lac de Candia**. Des châteaux comme celui de **Masino**, merveilleusement géré par la FAI.
Des villages pittoresques, des bois et des vignobles qui donnent d'excellents vins comme l'**Erbaluce**.

L'extraordinaire valeur paysagère, historique et culturelle du territoire traversé permet d'associer le plaisir de la randonnée à la découverte des nombreuses richesses locales.




**DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE**
**ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AU FORFAIT TOURISTIQUE OFFERT**

# Haute Voie de l'Amphithéâtre Morainique d'Ivrea

## Circuit en vélo électrique au milieu de lacs, bons vins et châteaux

Tour guidé en vélo électrique au départ d'**Ivrea**, ville industrielle du XX$^{e}$ siècle inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, jusqu'au coeur de la **Valchiusella** et de la région verdoyante du **Canavese**, en passant en quatre étapes par les sites les plus panoramiques de l'**Amphithéâtre Morainique**. Une boucle qui suit les reliefs de la moraine formée par le retrait du glacier qui occupait jadis la **Vallée de la Dora Baltea**.

Visites de lacs, de châteaux et dégustations des excellences oenogastronomiques locales.



**ALPI TORINESI**
**ITINÉRAIRE ALTA VIA DELL'ANFITEATRO MORENICO DI IVREA**

# Haute Voie de l'Amphithéâtre Morainique d'Ivrea

**PÉRIODE** 1er Janvier - 31 Décembre 2022

**DURÉE** 4 jours | 3 nuits

**DIFFICULTÉ** Moyenne/Difficile

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**

PRONTO TOURS ITALIA con CONSORZIO OPERATORI TURISTICI VALLI DEL CANAVESE ed ENJOY CANAVESE

**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

| +39 335 8233635
| giorgia.scienza@prontotours.com
| www.prontotours.com



# Les Alpi di Cuneo et les collines de l'Alta Langa

## Une variété de paysages à découvrir

La province de Cuneo est un **territoire qui offre une grande variété de paysages, caractérisé par un patrimoine culturel, artistique, gastronomique et folklorique unique**. C'est historiquement un lieu d'intenses **échanges culturels et commerciaux entre l'Italie et la France**. Elle englobe un vaste territoire allant des zones de montagne et maritimes jusqu'à la Plaine du Pô.

Les nombreuses routes du sel et du commerce des produits agricoles, ainsi que les chemins empruntés par les bergers, les pèlerins et les voyageurs, ont marqué le territoire au fil des siècles, en dessinant un véritable **réseau de voies**, **chemins** et **sentiers muletiers**.



Ces voies, qui ont été partiellement abandonnées au fil du temps, représentent aujourd'hui un patrimoine inestimable de **routes à faible trafic**, **non pavées ou goudronnées**, à découvrir également à vélo.

Au départ de Cuneo, la région embrasse les **Alpes Ligures**, les **Alpes Maritimes** et les **Alpes Cottiennes méridionales** et s'arrête ensuite au **Monviso** qui, avec ses 3 841 m, est une attraction touristique majeure en été comme en hiver.

Les Alpes de Cuneo sont le cadre idéal pour de nombreuses activités de plein air, à commencer par les **promenades en famille** jusqu'aux **excursions plus difficiles pour les randonneurs plus expérimentés**.

Ce territoire abrite aussi **les collines de l'Alta Langa**, où vous pourrez profiter d'une nature intacte, de la **bonne cuisine locale** - à commencer par les fromages et les noisettes - et du **patrimoine artistique et historique**, représenté par des châteaux et des bourgs authentiques, restés inchangés au fil des siècles.

**Alba**, le cœur battant de la Langa, est le point d'entrée dans un autre monde, fait de paysages et de territoires incomparables à explorer, où l'on peut profiter de la nature à travers diverses activités de plein air, **de la randonnée à pied au vélo tout-terrain**.

Il est impossible de recommander un seul itinéraire, puisqu'il existe des expériences uniques pour tous les goûts : la découverte de la **Nocciola Piemonte IGP** (Noisette du Piémont IGP) typique à Cortemilia et Cravanzana ; la visite des majestueux châteaux de Prunetto et Saliceto ; la dégustation du savoureux **fromage Murazzano AOP** à Murazzano; la merveille de Bossolasco, le village des roses; le charme de lieux comme Bergolo, le village de pierre, et Paroldo, le bourg qui cache les secrets des Masche, les sorcières piémontaises : Monesiglio et Mombarcaro, où par temps clair l'on peut voir la mer.

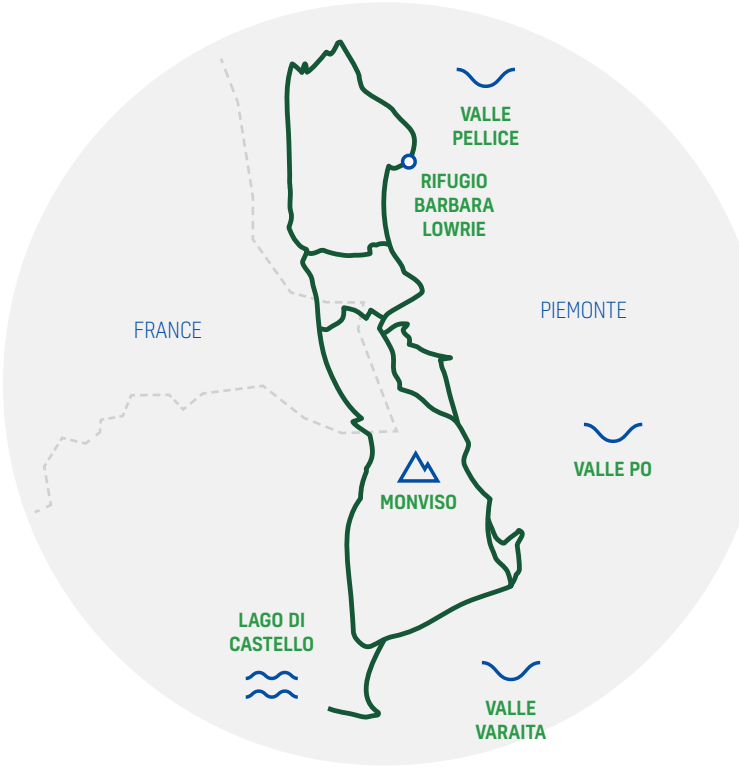
**Chaque village est un monde à part**, un microcosme à découvrir pour profiter de la simplicité des gestes quotidiens. Quelle que soit la route que vous emprunterez, vous dénicherez toujours un **paysage capable de vous émerveiller**.

**Nous vous invitons à découvrir ce territoire** le long des itinéraires proposés, à travers une sélection de **forfaits touristiques qui combinent l'activité sportive avec les richesses gastronomiques, culturelles et naturelles du territoire**.

# Gran Tour del Monviso

Le **Grand Tour du Monviso** est l'un des itinéraires d'altitude les plus spectaculaires d'Europe. Il offre des vues panoramiques sur les différents profils du **Roi de Pierre** et l'expérience d'un environnement protégé, où les milieux naturels changent sans cesse.

Vous rencontrerez les parois rocheuses du massif sud, les lacs cristallins aux reflets bleu-vert du **Vallon de la Giargiatte**, les pins cembro tordus du **Bois de l'Alevé** et les splendides étendues d'eau de la **Haute Vallée Po**. Sans oublier le panoramique **Sentiero del Postino** (Chemin du Facteur), l'historique **Buco di Viso**, les vastes espaces du **Queyras** et l'exceptionnel belvédère du **Pic Losetta**.



Il est possible d'affronter le Gran Tour du Monviso au départ d'une des vallées italiennes - **Vallée Po**, **Vallée Varaita** ou **Vallée Pellice** - ou bien de la **Vallée du Guil** en France.

La boucle complète peut demander entre entre 2 et 6 jours. Avec 4 ou 5 jours à disposition, il est très intéressant d'effectuer le circuit complet, qui comprend également la **Haute Vallée Pellice**, en passant par la merveilleuse et bucolique **Conca del Prà** et le **Rifugio Barbara Lowrie**.



**DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE**
**ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AU FORFAIT TOURISTIQUE OFFERT**

TRANSFRONTALIER

# Tour du Monviso à vélo

## Les ascensions mythiques du Tour de France et du Giro d'Italia

Circuit à vélo dans les Vallées Occitanes du **Monviso**, riches en culture, traditions et bonne cuisine, et dans les Vallées françaises du **Queyras - Guillestrois**, **Ubaye** et **Tinée**, connues pour leur climat sec et ensoleillé.

Il s'agit d'un itinéraire assez complexe, qui alterne les routes sinueuses et les chemins plus tranquilles, riches en histoire et fascinants : paysages magnifiques, villages suspendus aux confins du temps, vallées secrètes, montées abruptes et descentes rapides dans un environnement préservé.



# Tour du Monviso à vélo

| | |
|---|---|
| **PÉRIODE** | 15 Juin - 15 Septembre 2022 |
| **DURÉE** | 5 jours \| 4 nuits |
| **DIFFICULTÉ** | Moyenne/Difficile |
| **TYPOLOGIE** | |
| **FORMULE** | |
| **L'OFFRE DÉTAILLÉE** | |



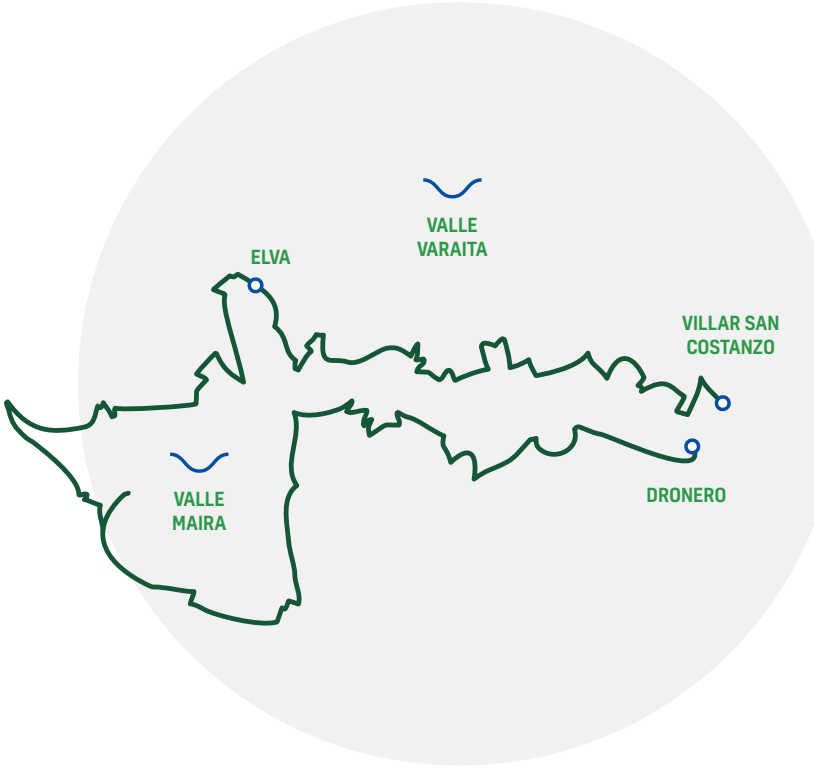
**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

INSITE TOURS
| +39 339 4971686
| raffaella.giordano@insitetours.eu
| www.insitetours.eu

# Percorsi Occitani

Les **Parcours Occitans** sont le circuit le plus fréquenté de la **Vallée Maira**. Décliné en 15 étapes, ce circuit se déploie de la **plaine de Villar San Costanzo** jusqu'aux **alpages d'Elva**, **Prazzo** et **Acceglio** ; retour par le versant opposé, en passant par **Chialvetta**, **Gardetta**, **Marmora**, **Macra** et **Celle Macra**. Possibilité d'effectuer des boucles plus courtes le long de l'itinéraire.

Le parcours est semé de refuges, de points d'étapes et d'auberges qui proposent des plats typiquement occitans. Le sentier est signalé par des panneaux de bois et des encoches jaunes.



Le circuit est inscrit dans la catégorie Sentieri (Chemins) du recensement organisé par le FAI (Fondo Ambiente Italiano) pour promouvoir les lieux qui nous sont particulièrement chers et que nous souhaitons préserver pour les générations futures.

L'itinéraire des Chemins Occitans retrace les **anciens sentiers muletiers de la Vallée Maira**, qui reliaient autrefois les bourgades accrochées aux pentes abruptes des montagnes.

Le long du parcours, l'on trouve d'innombrables vestiges artistiques et architectoniques des périodes romane et gothique, remontant à l'époque du **Marquisat de Saluzzo**, à partir du XII$^{e}$ siècle, et mises en valeur par la culture traditionnelle occitane, présente dans trois États (Italie, France et Espagne).



**DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE**
**ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AUX FORFAITS TOURISTIQUES PROPOSÉS**

# À la découverte de la Valle Maira

## Gardetta, Elva et la Strada dei Cannoni

Circuit accompagné en VTT ou vélo électrique à la découverte des merveilles de la **Vallée Maira**. Les anciennes routes militaires permettent de traverser le **plateau de la Gardetta**. Les immenses pâturages de ce lieu unique ne sont interrompus que par les flèches dolomitiques des montagnes.

Les **Sentiers Occitans** traversent les nombreux villages du **Bassin d'Elva**. Les visiteurs en savoureront le panorama mais aussi l'art, avec des fresques romanes, et l'histoire, avec le **Museo dei Capelli** [musée des cheveux]. Sur la **Strada Dei Cannoni**, on pourra apprécier le génie militaire, dont l'ouvrage traverse toute la vallée, sur la ligne de crête entre **Maira** et **Varaita**.



# À la découverte de la Valle Maira

**PÉRIODE** 1er Juin - 31 Octobre 2022

**DURÉE** 2 jours | 1 nuit

**DIFFICULTÉ** Difficile

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**



OM ADVENTURE

**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

| +39 345 6806918
| adventure@officinemattio.com
| www.officinemattio.com

# L'Alta Valle Maira

## En VTT à la découverte découverte des recoins les plus sauvages

Trois jours de pur plaisir en VTT sur les plus beaux sentiers de l'**Haute Vallée Maira**. Dans une nature sauvage et préservée, on découvre et traverse des paysages toujours différents, des denses forêts de mélèzes aux pâturages illimités ou aux pierreux sols lunaires, frôlant les 3 000 mètres d'altitude.

Un circuit conçu pour les amateurs de VTT souhaitant découvrir un nouveau parcours en haute montagne.



# L'Alta Valle Maira

**PÉRIODE** 1er Juin - 31 Octobre 2022

**DURÉE** 3 jours | 2 nuits

**DIFFICULTÉ** Très difficile

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**



OM ADVENTURE

**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

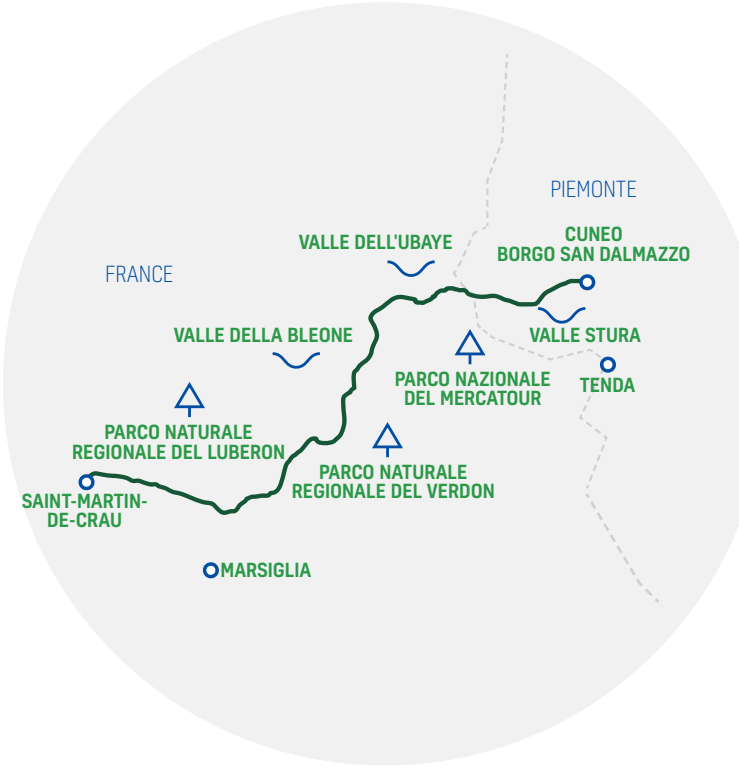
| +39 345 6806918
| adventure@officinemattio.com
| www.officinemattio.com

# La Routo

L'itinéraire **La Routo** incarne le lien fort qui existe entre la **Vallée Stura** et la plaine de La Crau, derrière Arles, en Provence. Suivre **La Routo** signifie en effet traverser des siècles d'histoire, sur les traces des bergers qui allaient proposer leur travail dans le sud de la France, ou qui partaient en transhumance en accompagnant les troupeaux de moutons paître sur les hauteurs des montagnes de Cuneo.

La Routo en chiffres : **33 étapes**, **540 km** environ et **17 500 m de dénivelé positif**.

L'itinéraire, qui, dans ses 110 km environ en territoire italien, traverse toutes les **communes de la Vallée Stura**, se compose de neuf étapes et de deux variantes, chacune d'une longueur comprise entre 9 et 15 km, avec des arrivées dans des bourgs ou des villages. L'important dénivelé de l'itinéraire - des 2 000 mètres d'altitude du **Col de Larche** aux 645 m de **Bourg San Dalmazzo** - permet de découvrir des paysages variés et des panoramas spectaculaires. Il passe par des lacs alpins de haute montagne - comme ceux de **Roburent** - de nombreux alpages - ceux de la Bassa di Colombart ou de l'Alpe di Rittana, par exemple - par les



rochers dolomitiques du Sambuco, les grottes néolithiques d'Aisone ou les bois de châtaigniers de la basse vallée.

Vous pourrez aussi voir de nombreux éléments du patrimoine culturel liés au pastoralisme, et plus généralement à la vie traditionnelle comme, par exemple, le **village de Ferrere à Argentera**, symbole de la contrebande et de la ruralité en haute montagne, l'**Ecomuseo della Pastorizia** [écomusée du pastoralisme] **de Pontebernardo**, le **village de Paraloup**, refuge d'un groupe de la **Résistance**, ou encore les restes de **la Pedona**, d'époque romaine.

Côté français (400 km environ), l'itinéraire emprunte de nombreux tracés existants, et notamment les **sentiers de Grande Randonnée (GR®)** et de **Promenade et Randonnée**, ainsi que des circuits VTT et équestres. Il recoupe au maximum les PDIPR (Plans départementaux des itinéraires Promenade et Randonnée) des trois départements concernés : Bouches-du-Rhône, Var et Alpes-de-Haute-Provence. Le parcours GR®69 La Routo® a été réalisé par la Maison de la Transhumance, en collaboration avec les différents comités des départements de la Fédération Française de Randonnée pédestre.



**DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE**
**ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AU FORFAIT TOURISTIQUE OFFERT**

ECOLOGIQUE TRANSFRONTALIER

# À la découverte de la Routo en Valle Stura

## Circuit en vélo électrique sur les chemins de la transhumance et du pastoralisme

Le forfait couvre une aventure de 4 jours sur les anciens chemins de transhumance entre la **Vallée de l'Ubaye** et la **Vallée Stura de Demonte**. L'ensemble du circuit se déploie sur des itinéraires cyclables de faible difficulté, donnant ainsi à chacun la possibilité de vivre ce "voyage". Le départ vers l'Italie contraint les cyclistes à affronter l'ascension du **Col de Larche**. Elle n'est cependant jamais exigeante et permet de se souvenir des efforts faits dans les alpages de haute montagne. Au col franco-italien commence la descente vers la vallée, jusqu'à Borgo San Dalmazzo, avec quelques tronçons de montée pour voir les plus importants sites pastoraux en Vallée Stura.
Les étapes prévues sont plutôt courtes, pour permettre à chacun de pouvoir les affronter ; les plus entraînés les allongeront éventuellement.



# À la découverte de la Routo en Valle Stura

**PÉRIODE** 1er Juin - 31 Octobre 2022

**DURÉE** 4 jours | 3 nuits

**DIFFICULTÉ** Moyenne

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**

**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

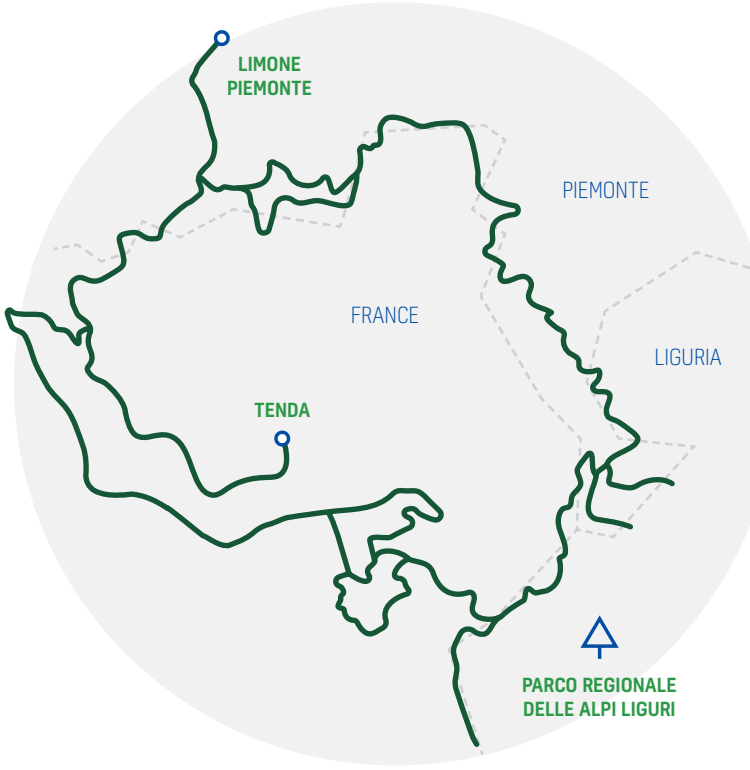
CONITOURS - Consorzio Operatori Turistici Provincia di Cuneo
| +39 0171 696206
| info@cuneoalps.it
| www.cuneoalps.it



# Alta Via del Sale

L'**Haute Route du Sel** - Cyclotour Alpes de la Méditeranée - est un itinéraire de difficulté moyenne qui franchit en permanence la frontière entre deux pays, la **France** et l'**Italie**, ainsi que deux régions italiennes, le **Piemonte** et la **Ligurie**, jusqu'à une altitude maximum de 2 221 m.

Ce parcours traverse des lieux magnifiques, tels que la zone suggestive des **Carsene**, avec ses paysages presque lunaires ; les milieux intacts des zones protégées des **Alpes Maritimes** et du **Parc des Alpes Ligures**, à la remarquable biodiversité ; le merveilleux **Bois des Navette** et les fortifications militaires de la fin du XIX$^{e}$ siècle.



C'était autrefois une terre de passage pour les bergers, les pèlerins et les commerçants qui, par les cols alpins, atteignaient l'Europe du Nord depuis la **Ligurie** et la **Provence**, en tissant d'importants réseaux d'échanges.
Aujourd'hui, cet itinéraire transfrontalier joue un rôle important pour le tourisme de plein air : destination idéale d'excursions en vélo électrique/ VTT, il permet d'explorer des territoires authentiques et riches en flore et en faune sauvages.

L'**Haute Route du Sel** est plus que jamais l'artère palpitante d'un vaste territoire que l'on peut découvrir aussi grâce aux nombreux chemins transfrontaliers qui le sillonnent, entre la montagne et la mer, à travers le raccordement avec la **Voie Cyclable Ligure**.



**DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE**
**ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AUX FORFAITS TOURISTIQUES PROPOSÉS**

TRANSFRONTALIER

# Les Alpes de la Méditerranée

## Circuit en VTT

Circuit accompagné en vélo électrique. Un itinéraire à travers les **Alpes méditerranéennes**, un lieu unique au monde, où les **Alpes plongent dans la mer**, créant un ensemble d'incomparables **merveilles naturelles et paysagères**.

Un voyage dans l'Histoire de l'humanité, de la Préhistoire à l'époque romaine, en passant par le tumultueux Moyen Âge et les guerres mondiales.



**ALPI CUNEESI ET ALTA LANGA**
**ITINÉRAIRE ALTA VIA DEL SALE**

# Alpi del Mediterraneo

**PÉRIODE** 15 Mai - 15 Octobre 2022

**DURÉE** 5 jours | 4 nuits

**DIFFICULTÉ** Moyenne

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**


**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

OM ADVENTURE
| +39 345 6806918
| adventure@officinemattio.com
| www.officinemattio.com




TRANSFRONTALIER

# Cyclotour des Alpes de la Méditerranée

## Variante de La Via del Sale entre Limone et Ventimiglia

Une route transrégionale qui relie le **Piemonte** et la **Ligurie**, offrant une bonne dose de pure adrénaline... des kilomètres et des kilomètres de routes militaires non pavées, avec des vues spectaculaires, de nombreuses typologies de forêts et de prairies alpines, des zones karstiques et des fortifications... jusqu'à la mer... des émotions vraiment uniques !

Les couleurs et les saveurs des territoires traversés. Ne manquez pas la visite de l'**ancien moulin à huile** et du **Musée de l'huile d'olive à Albenga** !



**ALPI CUNEESI ET ALTA LANGA**
**ITINÉRAIRE ALTA VIA DEL SALE**

# Cyclotour des Alpes de la Méditerranée

**PÉRIODE** 15 Juin - 15 Octobre 2022

**DURÉE** 4 jours | 3 nuits

**DIFFICULTÉ** Moyenne

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**


**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

CONITOURS - Consorzio Operatori Turistici Provincia di Cuneo
| +39 0171 696206
| info@cuneoalps.it
| www.cuneoalps.it




TRANSFRONTALIER

# Cyclotour des Alpes de la Méditerranée

## Variante Tour des Forteresses

Un parcours transfrontalier **Italie** - **France** qui offre une bonne dose de pure adrénaline... des kilomètres et des kilomètres de routes militaires non pavées, avec des vues spectaculaires, de nombreuses typologies de forêts et de prairies alpines, des zones karstiques et des fortifications...

Ne manquez pas la visite du **Musée des Merveilles de Tende**... des expériences à vivre pleinement !



**ALPI CUNEESI ET ALTA LANGA**
**ITINÉRAIRE ALTA VIA DEL SALE**

# Cyclotour des Alpes de la Méditerranée

**PÉRIODE** 15 Juin - 15 Octobre 2022

**DURÉE** 4 jours | 3 nuits

**DIFFICULTÉ** Moyenne

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**

**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

CONITOURS - Consorzio Operatori Turistici Provincia di Cuneo
| +39 0171 696206
| info@cuneoalps.it
| www.cuneoalps.it



# Sentiero Tanaro

Le **Sentier Tanaro (STA)** est un itinéraire de randonnée partiellement cycliste, signalisé par le symbole rouge/vert, se déployant sur une longue crête qui traverse la **Langa Cebana** puis remonte l'**Haute Vallée Tanaro**.

Sur le Sentier Tanaro, un relief - appelé **Chaîne Mongia** - atteint également la longue crête de la **Vallée Mongia** au départ du **Col de Prato Rotondo**, juste sous les pentes du **Mont Mindino**, et passe par les communes de **Garessio** et Viola jusqu'à Scagnello, Mombasiglio et Lesegno.



Cette variante relie également le Sentier Tanaro au **Sentier Balcon Monregalese**, par le village de Valcasotto, dans la commune de Pamparato, avant de rejoindre le SBM au Col de la Navonera.

À partir de Garessio, l'itinéraire recoupe de nombreux circuits nationaux et internationaux, dont les principaux itinéraires du **Parc du Marguareis**, et notamment le Sentiero Italia, l'Alta Via dei Monti Liguri, la Via Alpina Rossa, la GTA.



**DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE**
**ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AUX FORFAITS TOURISTIQUES PROPOSÉS**

ECOLOGIQUE

# À la recherche de fromages et de traditions entre Val Casotto et Valle Tanaro

## Affinage, tradition, culture, plein air, nature et panoramas à couper le souffle

Décrocher pendant deux jours. Humer le parfum des fromages de montagne, découvrir les secrets de la cuisine et les beautés du territoire pendant une journée en vélo électrique, au contact direct de la nature.



**ALPI CUNEESI ET ALTA LANGA**
**ITINÉRAIRE SENTIERO TANARO**

# À la recherche de fromages et de traditions entre Val Casotto et Valle Tanaro

**PÉRIODE** 1er Mai - 31 Octobre 2022

**DURÉE** 2 jours | 1 nuit

**DIFFICULTÉ** Facile

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**

CONITOURS - Consorzio Operatori Turistici Provincia di Cuneo

**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**
| +39 0171 696206
| info@cuneoalps.it
| www.cuneoalps.it



# Circuit en vélo électrique sur le Tanaro, entre vignes et noisetiers

## Circuit accompagné en vélo électrique

Itinéraire nature et œno-gastronomique dans les collines des **Langhe** : vignobles et noisetiers, rivière Tanaro et villages, haltes panoramiques et dégustations de vins, noisettes et fromages. Le circuit se poursuit par une immersion en pleine nature pour découvrir l'**Haute Langa**, ses champs de lavande et de plantes médicinales, la **Réserve Naturelle des sources du Belbo**. Il s'achève au **village de Priero**.



# Circuit en vélo électrique sur le Tanaro, entre vignes et noisetiers

**PÉRIODE** 1er Mars - 31 Octobre 2022

**DURÉE** 3 jours | 2 nuits

**DIFFICULTÉ** Facile

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**



**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

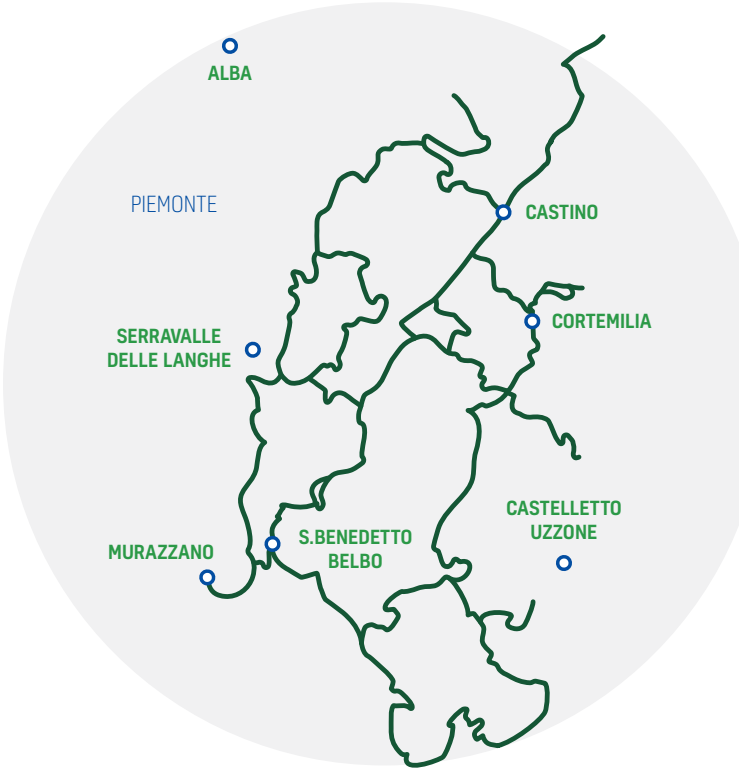
OM ADVENTURE
| +39 345 6806918
| adventure@officinemattio.com
| www.officinemattio.com

# Grande Traversata delle Langhe

La **GTL** - **Grande Traversée des Langhe** - est un acronyme qui englobe tout un territoire.

Oubliez les vignobles et le vin, qui ne sont que marginalement présents. Vous trouverez ici une **nature intacte, des fromages savoureux, des noisettes, des châteaux et des villages authentiques**, restés intacts au fil du temps.

À quelques kilomètres d'**Alba**, un autre monde, ou plutôt un « monde autre » s'ouvre à vous, dans lequel plonger en admirant des paysages incomparables et en profitant des



activités que la nature permet de pratiquer dans ce coin du Piemonte : des randonnées à pied on en VTT.

Impossible de choisir un seul itinéraire ; c'est pourquoi la **GTL** en propose plusieurs. Pratiquement tous les bourgs sont concernés ; il ne reste plus qu'à choisir entre les pistes de crêtes ou des itinéraires plus spécifiques, de village en village.



**DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE**
**ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AUX FORFAITS TOURISTIQUES PROPOSÉS**

# Tour des Saveurs en vélo électrique

## Une boucle en vélo électrique dans la nature

Une suggestion pour découvrir les saveurs de l'**Haute Langa**. Un ensemble de chemins, routes de terre et tronçons goudronnés sans circulation qui serpentent le long d'une partie de l'itinéraire appelé **GTL - Grande Traversée des Langhe**.

L'itinéraire est simple mais convient aux personnes qui sont habituées à faire du VTT hors-piste et qui ont un certain entraînement.



# Tour des Saveurs en vélo électrique

**PÉRIODE** 1er Juin - 31 Octobre 2022

**DURÉE** 3 jours | 2 nuits

**DIFFICULTÉ** Moyenne

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**


INLANGA TOURS

**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS** | +39 334 7793333
| fabrizio.bissacco@inlangatours.it
| www.inlangatours.it




ECOLOGIQUE

# Les Langhe à vélo

## Itinéraire en vélo électrique

Une pause de deux jours de vélo depuis la Basse Langa, dans les vignobles de Nebbiolo, Barbera et Dolcetto, vers les noisetiers et les bois de l'Alta Langa, à l'écoute des rythmes lents.



**ALPI CUNEESI ET ALTA LANGA**
**ITINÉRAIRE GRANDE TRAVERSATA DELLE LANGHE**

# Les Langhe à vélo

**PÉRIODE** 1er Mai - 25 Septembre 2022

**DURÉE** 2 jours | 1 nuit

**DIFFICULTÉ** Difficile

**TYPOLOGIE**

**FORMULE**

**L'OFFRE DÉTAILLÉE**


V.I.C.

**POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

| +39 0173 223250
| irene@piemontevic.com
| www.piemontevic.com




**CRÉDITS PHOTO - ARCHIVES :** ATL del Cuneese, ATL Turismo Torino e Provincia, Colomion S.p.A., Conitours, Consorzio operatori turistici Valli del Canavese, Consorzio operatori turistici Valli di Lanzo, Consorzio turistico Valle Maira, Effatà Tours, Ente Turismo Langhe Monferrato Roero-Can't Forget Italy, inLanga Tours, Insite Tours, Parco Nazionale Alpi Marittime, Polvere di Stelle Tour Operator, Ufficio Turistico di Avigliana, Unione Montana Valle di Susa@manatwork, Valsusa Turismo, Visit Saluzzo.

**PHOTOS DE :** Tiziana Aimar, Filippo Alfero, Mattia Bonavida, Franco Borrelli, Fabrizio Bissacco, Roberto Croci, Rolando Erik, Ludovico de Maistre, Franco Ferrero, Raffaella Giordano, Mikael Masoero, Paolo Meitre Libertini, Guido Migone, Aurora Picco, Massimiliano Pons, Andrea Rivelli, Gabriella Salto.



www.visitpiemonte.com/liveactive